



# TuRa Monschau

## Turn- und Rasensportverein 1904 e.V.

Fußball - Badminton - Tischtennis - Volleyball- Turnen - Tanzsport - Schwimmen -  
Nordic-Walking - Mountainbiking - Karate - Boule

### 7.1 Abteilungsspezifische Verhaltensregeln

Im Schutzkonzept Abschnitt 1.7 Verhaltensregeln zeigen wir auf, dass es je nach Sportart ergänzende Verhaltensregeln geben kann. Hier ist selbstverständlich zu beachten, dass nicht jede Sportart mitunter gleich zu behandeln ist und vorbeugende Maßnahmen zu bewerten und einzuführen sind. Unter den nachfolgenden Sportarten listen wir diese ergänzenden Verhaltensregeln auf und prüfen mit Rücksprache zwischen dem Vorstand und der Schutzfachkraft in regelmäßigen Abständen auf Aktualität.

#### *Fußball*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Jugendfußball*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Boule*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Tischtennis*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Volleyball*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Turnen*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

#### *Tanzsport*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.



# TuRa Monschau

## Turn- und Rasensportverein 1904 e.V.

Fußball - Badminton - Tischtennis - Volleyball- Turnen - Tanzsport - Schwimmen -  
Nordic-Walking - Mountainbiking - Karate - Boule

### *Schwimmen*

Regeln des Umgangs im Schwimmunterricht:

- Bei jeder Hilfestellung, bei der Körperteile des Teilnehmers angefasst werden sollen, nachfragen.
- Ein "Nein" akzeptieren.
- Hände immer sichtbar lassen. Bei Hilfestellungen, bei denen die Hand unter Wasser ist, nur den Arm benutzen und die Hand herausschauen lassen.
- In Umkleiden und Duschen das 6 Augen Prinzip wahren.

Quellen: Präsidium der DLRG; Respektvoller Umgang - Prävention sexualisierter Gewalt.  
Empfehlungen für die ehrenamtliche Arbeit.

Ausbildungsunterlagen: DLRG, Fachausbildung Schwimmen

### *Nordic-Walking*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

### *Mountainbiking*

Zum aktuellen Zeitpunkt sind keine Ergänzungen erkennbar.

### *Karate*

Karate ist mehr als Kampfsport oder eine Ansammlung von Kampftechniken. Karate ist eine Schulung von Körper und Geist. In meditativen -geschichtlich-philosophisch- sowie in körperlichen Methoden mit z.B. Makiwara oder Schlagpolstern werden die Sportler trainiert und sensibilisiert.

Zur Prävention unbeabsichtigter Kontakte wird jedem Sportler empfohlen, Tiefschutz und ggfs. Brustschutz zu tragen.

Bei jeder Partnerübung grüßen wir respektvoll an und ab und signalisieren eine hohe Bereitschaft, aufeinander aufzupassen. Alle Techniken werden angesagt und durch das Kommando/Signalwort „Oss/OK“ signalisieren wir, dass wir die Technik und die zu erwartende Situation verstanden und akzeptiert haben.

Jeder Sportler bringt die Energie und Kraft ins Training ein, die er selbst vertreten und aufbringen kann. Weiterhin werden Rückmeldungen wie z.B. „nicht so feste/intensiv schlagen ernst genommen und berücksichtigt.



# TuRa Monschau

## Turn- und Rasensportverein 1904 e.V.

Fußball - Badminton - Tischtennis - Volleyball- Turnen - Tanzsport - Schwimmen -  
Nordic-Walking - Mountainbiking - Karate - Boule

Bei körperlich intensiven Übungen wie z.B. Bodenkampf, Werfen, Hebeln, Würgen etc. achten wir mit maximaler Möglichkeit die höchst persönliche Intimzone.

Abschließend, jedem Sportler/Teilnehmer der Karateabteilung ist sich mit seinem Eintritt in die Abteilung bewusst, dass wir eine körperbetonte Sportart/Kampfsport/Kampfkunst ausüben und daher eine körperliche Kontaktaufnahme unvermeidbar ist.